

برنامه تفصیلی

روز پنجشنبه ۲۳ مهرماه ۱۴۰۵

تاریخ برنامه	ساعت	عنوان سخنرانی ، کارگاه ، میزگرد و...	نام و نام خانوادگی سخنران	تخصص سخنران
۲۳ مهرماه ۱۴۰۵	۷:۳۰-۹	تعریف اسکولیوز، ارزیابی، رادیوگرافی و گایدلاین درمانی اسکولیوز	دکتر هلاکو محسنی فر	فیزیوتراپیست
	۹-۱۰	تمرین عملی ارزیابی پوسچر، استفاده از اسکولیومتر، استفاده از گوشی همراه برای اندازه گیری چرخش تنه و زاویه کاب	دکتر هلاکو محسنی فر - علیرضا درودیان	فیزیوتراپیست
	۱۰-۱۰:۳۰	پذیرایی و استراحت	-	-
	۱۰:۳۰-۱۱:۳۰	تعریف روش شروت و بحث سه بعدی اسکولیوز و طبقه بندی آن	علیرضا درودیان	فیزیوتراپیست
	۱۱:۳۰- ۱۲:۳۰	تمرین عملی حرکات اندام تحتانی و لگن و تاثیر آن بر پوسچر	دکتر هلاکو محسنی فر - علیرضا درودیان	فیزیوتراپیست
	۱۲:۳۰- ۱۳:۳۰	ناهار و نماز		
	۱۳:۳۰- ۱۴:۳۰	اجرای تمرینات روش شروت	دکتر هلاکو محسنی فر	فیزیوتراپیست

۱۴:۳۰- ۱۵:۳۰	تمرین عملی نحوه اجرای صحیح تمرینات	دکتر هلاکو محسنی فر- علیرضا درودیان	فیزیوتراپیست
۱۵:۳۰-۱۶	پذیرایی و استراحت		
۱۶-۱۸	توضیحاتی در مورد بريس	علیرضا درودیان	فیزیوتراپیست

روز جمعه ۲۴ مهرماه ۱۴۰۵

تاریخ برنامه	ساعت	عنوان سخنرانی ، کارگاه ، میزگرد و...	نام و نام خانوادگی سخنران	تخصص سخنران
۲۴ مهرماه ۱۴۰۵	۷:۳۰-۹	تمرینات تنفسی در اسکولیوز	دکتر هلاکو محسنی فر	فیزیوتراپیست
	۹-۱۰	انجام عملی تمرینات تنفسی	فیزیوتراپیست علیرضا درودیان دکتر هلاکو محسنی فر	فیزیوتراپیست
	۱۰-۱۰:۳۰	پذیرایی و استراحت	-	-
	۱۰:۳۰-۱۱:۳۰	تفاوت تمرینات در سه و چهار انحنایی	علیرضا درودیان	فیزیوتراپیست
	۱۱:۳۰- ۱۲:۳۰	انجام عملی تمرینات سه انحنایی و چهارانحنایی	فیزیوتراپیست علیرضا درودیان دکتر هلاکو محسنی فر	فیزیوتراپیست
	۱۲:۳۰- ۱۳:۳۰	ناهار و نماز		

فیزیوتراپیست	دکتر هلاکو محسنی فر	تمرینات پیشرفته شروت	۱۳:۳۰- ۱۴:۳۰	
فیزیوتراپیست	فیزیوتراپیست علیرضا درودیان دکتر هلاکو محسنی فر	اجرای عملی تمرینات پیشرفته شروت	۱۴:۳۰- ۱۵:۳۰	
		پذیرایی و استراحت	۱۵:۳۰-۱۶	
فیزیوتراپیست	علیرضا درودیان- دکتر هلاکو محسنی فر	انجام تمرینات و ارزشیابی	۱۶-۱۸	